

# DEIN FEUERLAUF- Seminar

## WARUM FEUERLAUFEN ? DEINE EIGENEN VERBORGENEN KRÄFTE SPÜREN UND ÜBER DICH SELBST HINAUSWACHSEN



Organisation + Seminarleitung  
**ANDREA DÄBERITZ**  
Feuerlauftrainerin & Lifecoach  
Mobil: 0174 193 07 98  
Mail: [info@andrea-daeberitz.de](mailto:info@andrea-daeberitz.de)

### Feuerlaufen - warum?

Sicher ist das Feuerlaufen für manchen einfach eine Art Mutprobe. Viele Teilnehmer/innen jedoch nennen ein Ziel oder eine Lebensaufgabe, für die sie im Feuerlaufseminar Kraft und Energie gewinnen wollen. So unterschiedlich die Gründe sind, so unterschiedlich sind auch die Teilnehmer/innen. Alle sind willkommen, soweit sie schon oder noch auf eigenen Füßen gehen können. Sie alle können es! Bei diesem besonderen Seminar werden auf bewährte Art und Weise die individuellen Ressourcen, die natürlichen eigenen Kraft- und Energiepotenziale, die in jedem Menschen stecken, aktiviert. `Positiv denken` bedeutet, das Leben bewusst zu erleben und aktiv selbst zu gestalten. Ein positiv denkender Mensch sieht „Probleme“ als Herausforderungen. Er richtet sein Bewusstsein auf die Lösung, also auf das, was er will. Feuerlaufen ist Abenteuer, Transformation und Energie pur.

### Feuerlauf - ein spirituelles Ritual

Die zeremonielle Verbindung mit dem Feuer ist wahrscheinlich so alt wie die Menschheit selbst. Überlieferungen zeigen, dass es das Ritual des Feuerlaufs schon seit über 4000 Jahren gibt. Auf Hawaii laufen die Ureinwohner über glühende Lava und die heiligen Männer auf den Fiji-Inseln laufen unverletzt über glühende Steine, die sie vorher 4 Tage und 3 Nächte im Feuer erhitzt haben. In Ekstase tanzen in Hongkong Männer übers Feuer. Indische Yogis aber auch ganz normale indische Büsser gehen auch heute noch barfuß über die Glut. Auch auf Bali, Sri Lanka und Mauritius finden Feuerläufe innerhalb religiöser Feiern statt.

Im Norden von Spanien, in der Region Castilla y Leon, bekannt durch den „Jakobsweg“, wird seit „ewigen Zeiten“ in der Nacht von St. Johannis (23. Juni) die Zeremonie des Feuerlaufs durchgeführt. Bei diesem Feuerlauf dürfen nur die Einwohner des Ortes über die glühenden Kohlen gehen. Der Glutteppich ist 15 bis 20 cm hoch und ca. 6 m lang.

### Es funktioniert!

Mit dem original „Positiv Factory ® Feuerlauf Seminar“ sind schon viele tausend Menschen erfolgreich und unbeschadet über die feurig heiße Glut gelaufen. Dieses Seminarkonzept wurde von Dieter Hörner 1988 selbst entwickelt. Als eine von über 60 TrainerInnen absolvierte ich meine Ausbildung zur zertifizierten Feuerlauf-Trainerin bei der Positiv Factory nach diesem Konzept. Ich weiß genau, was ich tue. Es funktioniert bei allen Menschen, die bereit sind, etwas Neues zu wagen und somit offen sind für einen erfrischend neuen Blick auf ihre Möglichkeiten und Fähigkeiten. Während der intensiven Vorbereitung aktivieren wir unser natürliches Kraft- und Energiepotenzial. Das ist nichts Außergewöhnliches und geht ganz leicht. Dieses Potential ist ja bereits in jedem von uns vorhanden. Im Feuerlaufseminar wird es zum Vorschein gebracht und tatsächlich genutzt.

Dabei arbeiten wir mit dem Lust-Prinzip. D.h., wir tun das, was Spaß und Freude bereitet, Selbstvertrauen und Energie bringt. Im diesem angenehmen Zustand der Entspannung sind wir offen und haben Zugang zu all unseren Fähigkeiten.

### **Was am Feuerlauf fasziniert?**

Die Faszination am Feuerlauf besteht für mich darin, offensichtlich Dinge tun zu können von denen uns unsere Umwelt ein Leben lang eingepflicht hat, sie seien unmöglich. Ja, ich habe es tatsächlich gewagt. Ja, ich habe den ersten entscheidenden Schritt gewagt und bin über fast 1000°C heiße Glut gegangen. Ich kann es! Ich habe es geschafft!

Was kann ich denn noch alles von dem ich bislang nicht weiß?

### **Was ist noch möglich in Deinem Leben?**

Stell Dir vor ... der Feuerstapel leuchtet im Dunkeln gegen den Himmel. Er fällt zusammen und verbindet sich zu einer wunderbaren glühend roten Bahn. Du stehst voller Faszination vor dieser wunderbaren Glutbahn. Du machst den ersten Schritt und gehst los - einfach weiter, Schritt um Schritt....Du fragst Dich, brauche ich das? Muss ich mir etwas beweisen? Sicher kannst Du auch ohne Feuerlaufen glücklich leben. Jedoch erfahren, was noch möglich ist in Deinem Leben, kannst Du nur, wenn Du es ausprobierst!

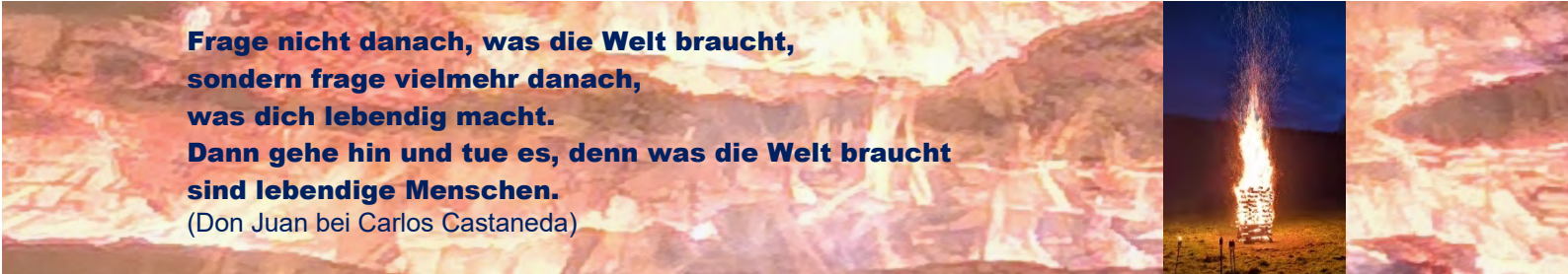
Alles steckt in Dir!

Das Feuer steht für mich für Erneuerung, Transformation, reine Energie. Beim Gang über die Glut habe ich mich mit dieser Energie unmittelbar verbunden gefühlt. Das war so großartig, dass ich es unbedingt wiederholen will, immer und immer wieder. Genau deshalb bin ich auch Feuerlauftrainerin geworden. Für mich ist es eine Herzensangelegenheit, dieses besondere Erlebnis vielen Menschen zu ermöglichen.

### **Und sonst noch was?**

Es ist viel einfacher als gedacht! Das Schwierigste am Feuerlauf ist die Anmeldung. Der Rest erfolgt mit Freude dann fast von selbst. Was es braucht? Neugier, Offenheit und die Bereitschaft Dich auf Ungewohntes einzulassen. Und auch ein bisschen Baukribbeln gehört dazu. Du willst wissen, wie das geht, wie es möglich ist barfuß über knapp 1000°C heiße Glut zu gehen? Probiere es aus. Versetze Dich selbst in Erstaunen und genieße die Energie der Gruppe bei diesem Tagesseminar. Über etwas diskutieren und reden ist das eine, es zu tun, ist etwas ganz anderes. Erfahre, wie es sich anfühlt. Ich lade Dich ein, Deine Komfortzone zu verlassen, um den neuen Raum zu betreten, der voll neuer immenser Möglichkeiten ist.

Freu Dich  
auf ein großartiges Erlebnis  
und vor allem  
auf den wunderbaren Moment danach.  
Liebe Grüße sagt  
Andrea



**Frage nicht danach, was die Welt braucht,  
sondern frage vielmehr danach,  
was dich lebendig macht.  
Dann gehe hin und tue es, denn was die Welt braucht  
sind lebendige Menschen.**  
(Don Juan bei Carlos Castaneda)